



## ЭКЗЕ́МА

ЭКЗЕ́МА (от греч. ἔχζεμα – высыпание на коже), хронич. воспалительное заболевание кожи нервно-аллергич. природы, характеризующееся разнообразной сыпью, чувством жжения, зудом и склонностью к рецидивам. В основе Э. лежит повышенная чувствительность (сенсibilизация) кожи к разл. раздражителям. При наиболее частой разновидности – т. н. истинной Э. – осн. роль играют, вероятно, аутоиммунные нарушения. Большое значение имеют психич. травмы, нервное перенапряжение, вегетативная дисфункция, наличие сахарного диабета, гипертиреоза, гастрита, колита, холецистита, панкреатита и др. болезней. В ряде случаев важнейшую роль играет генетич. предрасположенность. Для истинной Э. характерны острое начало, разнообразная локализация процесса, в т. ч. поражение ногтей, симметричность очагов, не имеющих чётких границ, отёчность и покраснение кожи в очагах поражения, появление мелких пузырьков, которые превращаются частично в гнойнички или мокнущие участки с последующим образованием чешуек и корочек. При микробной (околораневой) Э. очаги расположены обычно асимметрично, преим. на руках и ногах, имеют резкие неровные границы; кожа в очагах поражения синюшно-красная, уплотнённая, имеются гнойнички и др. высыпания, мокнущие участки, гнойные и кровянистые корочки. При т. н. дисгидротической форме Э. преим. на ладонях, подошвах, боковых поверхностях пальцев наблюдаются отёчность и покраснение кожи, множеств. пузырьки, гнойнички, узелки, мокнущие участки. Себорейная Э. возникает на фоне [себореи](#); процесс начинается с волосистой части головы, затем переходит на лицо, спину, грудь; характерны отсутствие выраженных мокнущих участков, нерезкие границы очагов, наслоение жирных чешуек. При всех формах Э. наблюдается зуд кожи. Лечение зависит от причины и формы Э.: успокаивающие средства (транквилизаторы и др.), [десенсибилизирующие средства](#), поливитамины, диета, курортное лечение (бальнеотерапия, грязелечение). Местно назначают примочки, пасты, мази, противозудные средства.

Экзема у животных. Э. болеют собаки и кошки, реже лошади и крупный рогатый скот. Болезнь возникает под действием эндогенных (гастриты, невроты и пр.) и экзогенных (механич., химич., лучевые, воздействие микробов и др.) факторов, вызывающих аллергич. реакцию кожи. Болезнь протекает остро, подостро или хронически с рецидивами. Лечение: общая терапия, неспецифич. десенсибилизирующая терапия, аутогемотерапия и т. п. Местно – антисептич., вяжущие средства и др.

## Литература

Лит.: Кожные и венерические болезни: Справочник / Под ред. О. Л. Иванова. 2-е изд. М., 2010.