



## ЭНУРЕЗ

---

ЭНУРЕЗ (от греч. ἐνούρεω – мочиться), ночное недержание мочи у детей старше 2 лет, обычно у мальчиков. Выделяют первичный Э., наблюдающийся с рождения, и вторичный, который возникает после того, как ребёнок в течение длительного времени (до нескольких лет) не мочился в постель. Причина Э. неизвестна. Его связывают с замедленным формированием системы регуляции мочеиспускания, имеющим, возможно, наследств. характер. Причинами Э. могут быть ночные [апноэ](#), патология спинного мозга, пищевая аллергия, аномалии развития мочевых путей, гельминтозы, сахарный диабет и др. Вторичный Э. могут провоцировать эмоциональные стрессы. Чаще всего с возрастом при Э. происходит спонтанное выздоровление. Эффективного лечения Э. нет. Его прекращению способствуют ограничение приёма жидкости и обязат. мочеиспускание перед сном, благоприятная психологич. атмосфера в семье и др. Иногда улучшение наступает после удаления [аденоидов](#) или увеличенных нёбных миндалин (см. [Тонзиллит](#)). У части больных эффективно применение антидепрессантов, антидиуретич. гормона.