



ЭЛЕКТРОСУДОРОЖНАЯ ТЕРАПИЯ

Авторы: А. В. Бруенок

ЭЛЕКТРОСУДОРОЖНАЯ ТЕРАПИЯ (электроконвульсивная терапия, электрошок, ЭСТ), метод лечения психически больных, основанный на вызывании у них судорожных состояний путём воздействия на головной мозг электрич. током. Предложен в 1938 итал. психиатрами У. Черлетти (1877–1963) и Л. Бини (1908–64). Механизм терапевтич. действия Э. т. остаётся неясным. Её относят, наряду с [инсулинотерапией](#) и атропинокоматозной терапией, к т. н. интенсивной общебиологич. терапии. Благодаря технич. простоте и быстрому достижению лечебного эффекта метод широко распространился во многих странах. Э. т. показана при [резистентности](#) патологич. состояний к др. методам лечения, в т. ч. [к психотропным средствам](#). Её применяют при длительных депрессиях с суицидальными тенденциями, т. н. фебрильной (смертельной) кататонии, устойчивом [возбуждении психическом](#), галлюцинаторно-бредовых синдромах в рамках шизофрении и др. Э. т. проводят с помощью аппарата электроконвульсатора, который позволяет регулировать силу тока, длительность импульса и др. параметры, как правило, на фоне лёгкого внутривенного наркоза, введения [миорелаксантов](#), что устраняет возможные осложнения (травмы и др.). Безопасность Э. т. обеспечивается мониторингом функций организма пациента во время сеанса (ЭКГ, электроэнцефалография, пульсовой контроль). Курс Э. т. составляет от 2–4 до 10–15 сеансов. После Э. т. возможны преходящие амнестич. расстройства. С прогрессом [психофармакологии](#) применение Э. т. становится более ограниченным. Отмечен положительный лечебный эффект Э. т. в области наркологии и при некоторых [нервных болезнях](#).

Литература

Лит.: Нельсон А. И. Электросудорожная терапия в психиатрии, наркологии и неврологии. М., 2005.