

## ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА



Фрагмент соревнований на чемпионате мира по аквабайку в Москве. 2005.

Фото Ф. В. Успенского

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА, виды спорта, занятие которыми создаёт опасность для жизни. Начали появляться и обретать популярность в нач. 1950-х гг., связаны гл. обр. с увеличением скорости, преодолением сложнейших трасс (водных, горных, труднопроходимых), покорением высот и глубин, исполнением сложнейших трюков и упражнений во время состязаний и т. д.

Насчитывается св. 50 видов спорта, относящихся к экстремальным. Некоторые виды со временем обрели столь широкую популярность, что включены в олимпийскую программу, как, напр., ВМХ (велосипедный мотокросс), [маунтинбайк](#), [скейтбординг](#),

[сноубординг](#), [триатлон](#), [фристайл](#). Среди самых популярных Э. в. с., не входящих в олимпийскую программу, – [аквабайк](#), [альпинизм](#), бейсджампинг (прыжки с парашютом с разл. объектов – зданий, мостов и т. д.), вейкбординг (комбинация водных лыж, сёрфинга, скейт- и сноубординга), [дайвинг](#), кайтсёрфинг (катание на доске за воздушным змеем), каякинг (сплав на одноместном судне), парапланеризм, [парашютный спорт](#), скалолазание, паркур (искусств. перемещение и преодоление препятствий, как правило в городских условиях), роллерблейдинг (исполнение трюков на роликовых коньках), хай-дайвинг (прыжки в воду с экстремальных высот; предшественник и разновидность – клиф-дайвинг). По многим из них созданы междунар. спортивные федерации, проводятся турниры и чемпионаты мира. Напр., в 2013 состоялся первый чемпионат мира по хай-дайвингу (в рамках чемпионата мира по

водным видам спорта), с 2014 разыгрывается Кубок мира. Рос. спортсмен А. Сильченко стал бронзовым призёром чемпионата мира (Казань, 2015), победителем Мировой серии (2013) и Кубка мира (2015). Ежегодно проводятся т. н. X-Игры (Всемирные экстремальные игры): с 1995 летние, с 1997 зимние. В программу летних Игр входят разл. дисциплины BMX, маунтинбайка, мотокросса и скейтбординга; зимних – лыжный фристайл, сноубординг, сноумобиль (снегоход) и др. Самый титулованный спортсмен-экстремал – Б. Бернквист (Бразилия; скейтбординг; 14-кратный чемпион X-Игр).