



# ФРАНКЛ

Авторы: Д. А. Леонтьев

ФРАНКЛ, Франкль (Frankl) Виктор Эмиль (26.3.1905, Вена – 2.9.1997, там же), австр. психиатр, психолог, философ, создатель теории и практики логотерапии. Изучал медицину в Венском ун-те. В 1933–37 успешно руководил в одной из венских клиник отделением по предотвращению самоубийств среди женщин. В 1940–42 зав. неврологич. отделением Ротшильдской клиники в Вене. Узник нацистских концлагерей (1942–1945). Директор Венской неврологич. клиники (1946–70); доцент (1947–55) и проф. (с 1955) Венского ун-та; в разные годы – проф. ряда ун-тов США.

Ранний период увлечения идеями З. [Фрейда](#), а затем А. [Адлера](#) сменился осознанием недостаточности их подходов. К кон. 1930-х гг. относится становление собств. концепции Ф., окончательно оформившейся в годы пребывания в концлагерях. Филос.-психологич. учение Ф. основывается на идеях [экзистенциализма](#) и филос. антропологии М. [Шелера](#) и состоит из трёх частей: учений о стремлении к смыслу, о смысле жизни и [освободе воли](#). Стремление к поиску и реализации человеком смысла своей жизни Ф. рассматривает как врождённую мотивационную тенденцию, присущую всем людям и являющуюся осн. двигателем поведения и развития личности. Отсутствие смысла жизни или невозможность его реализации порождает у человека состояния экзистенциального вакуума и фрустрации, выступающие причиной особого рода ноогенных неврозов, связанных с апатией, депрессией и утратой интереса к жизни.

Помимо уникальных смыслов существуют [ценности](#) – смысловые универсалии: ценности творчества, в первую очередь труд, ценности переживания, в частности любовь, и ценности сознательно принятой позиции по отношению к критич. жизненным обстоятельствам, которые невозможно изменить: нет таких ситуаций, в которых человеческая жизнь утратила бы свой смысл.

Смыслы не изобретаются, их ищут и обретают в мире. Логотерапия направлена, в частности, на расширение видения всего спектра потенциальных смыслов, содержащихся в ситуации, из которых истинен только один; определить его помогает человеку [совесть](#). Осуществляя смысл, человек осуществляет тем самым себя.

Ф. выделяет три онтологич. измерения человека: биологическое, психологическое и ноэтическое, или духовное (оно допускает как религиозную, так и атеистич. интерпретацию). В последнем локализованы смыслы и ценности, которые играют определяющую роль по отношению к нижележащим уровням в детерминации поведения человека, т. е. в его самодетерминации. Воплощением самодетерминации выступают способности человека к самотрансценденции (направленности вовне себя) и к самоотстранению по отношению к внешней ситуации и к самому себе (своим потребностям, наследственности и т. д.). Эти две способности лежат в основе разработанных Ф. психотерапевтич. методик дерефлексии и парадоксальной интенции.

Свобода воли связана с ответственностью за совершаемые выборы, без которой она вырождается в произвол.

Книги Ф. переведены на 40 языков, его идеи и методы получили распространение, помимо Австрии, также в

Германии, Италии, Польше, США, Японии, России и др. странах.

## Литература

Соч.: Psychotherapy and existentialism. N. Y., 1967; The will to meaning. L., 1969; Anthropologische Grundlagen der Psychotherapie. Bern, 1975; The unheard cry for meaning. N. Y., 1978; Человек в поисках смысла. М., 1990; Die Psychotherapie in der Praxis. 2. Aufl. Münch., 1991; The doctor and the soul. 2nd ed. L., 2004; Theorie und Therapie der Neurosen. 9. Aufl. Münch., 2007; Сказать жизни «Да!»: психолог в концлагере. 5-е изд. М., 2014; Воспоминания. М., 2015.

Лит.: Fabry J. The Pursuit of meaning. Boston, 1969; Crumbaugh J. Everything to gain. Chi., 1973; Längle A. V. Frankl: Ein Porträt. Münch., 1998; Klingberg H. When life calls out to us: the love and lifework of Viktor and Elly Frankl. N. Y., 2001; Lukas E. V. E. Frankl, Arzt und Philosoph. Münch., 2005.