



ФОНАСТЕНІЯ

ФОНАСТЕНІЯ (от *фон...* и *астения*), нарушение голосообразования (дисфония) вследствие чрезмерной нагрузки на *голосовой аппарат*. Обычно наблюдается как проф. расстройство – у певцов, педагогов, лекторов и др. В отличие от *узелков певцов*, при Ф. отсутствуют органич. изменения голосового аппарата. Проявляется изменением тембра и звучности голоса, быстрой утомляемостью, охриплостью, прерыванием его (т. н. осечками), иногда *афонией*. Восстановление фонации чаще происходит без лечения, после достаточного отдыха. При длительной Ф. применяют ингаляции лекарственных средств, массаж шеи, т. н. фонопедич. упражнения, тренирующие дыхание, артикуляцию, голосообразование.