



УЧУ́М

Авторы: А. В. Бруенок

УЧУ́М (Озеро Учум), бальнеогрязевой курорт в России (Красноярский край). Расположен в Ужурском р-не, на берегу оз. Учум, на выс. ок. 400 м, к югу от г. Ужур. Осн. природные лечебные факторы: *рапа* и сульфидная иловая грязь оз. Учум, сульфатно-гидрокарбонатная натриево-магниево-кальциевая вода минер. источников. Первые сведения об озере появились в литературе в 1864, науч. описание его лечебных свойств – в 1909. В 1925 открыт курорт Озеро Учум – первая здравница в Красноярском крае. Здесь осуществляют лечение заболеваний органов движения и опоры, пищеварения, периферич. нервной системы, гинекологич. болезней. Имеются санаторий, курортная поликлиника, водогрязелечебница и др. курортные учреждения.

Литература

Лит.: Курорт «Озеро Учум». Красноярск, 1970.