

# ЦМИН

Авторы: Л. И. Крупкина



Цмин песчаный.

Фото Andreas Rockstein / flickr.com

ЦМИН, бессмертник (*Helichrysum*), род растений сем. сложноцветных. Многолетние травы, реже полукустарники, серовато- (или беловато-) опушённые с очередными листьями. Цветки трубчатые, обоеполые, бледно-жёлтые, жёлтые или светло-бурые. Корзинки от 3 до 50 мм в диаметре, с черепитчатой, перепончатой, лимонно-жёлтой или желтовато-коричневой обёрткой, собраны в щитковидные соцветия. Плоды – семянки с хохолком из щетинок. Ок. 500 видов, произрастающих в умеренно тёплых

и субтропич. областях обоих полушарий, заходят в горы тропиков. В России 7 видов – преим. растения сухих песчаных мест или известняковых обнажений. Ц. песчаный (*H. arenarium*), распространённый в Европ. части, на Кавказе и в Сибири, – ценное желчегонное средство. Австралийские одно- или многолетние виды с крупными одиночными корзинками и яркоокрашенной обёрткой выделяют в отд. род *Xerochrysum*. Бессмертник прицветниковый (*X. bracteatum*) широко культивируется как декоративное растение (преим. для сухих букетов); имеются многочисл. сорта.