



АРНАЛЬДО ДЕ ВИЛЛАНОВА

Авторы: Ю. А. Шилинис

АРНАЛЬДО ДЕ ВИЛЛАНОВА, Арнау де Виланова (Arnaldo de Villanova, Arnau de Vilanova) (ок. 1235, по др. данным, 1240, близ Валенсии – ок. 1313, по др. данным, 1311 или 1312), испанский врач, алхимик и философ. Медицинское образование получил в медицинских школах Монпелье, Салерно и Парижа. Был доктором теологии, права, философии и медицины, советником и консультантом [Педро III](#) Арагонского, придворным врачом папы [Бонифация VIII](#), папы [Климента V](#). Профессор университета в Монпелье (1290–1300); преподавал также философию и медицину в университетах Барселоны и Парижа. Его перу приписывается 20 сочинений по медицине, алхимии и астрологии. Основной труд А. де В. – «Салернский кодекс здоровья» (впервые издан в 1480 и поныне переиздавался на многих языках более 300 раз) – стихотворное переложение практических наставлений о соблюдении здорового образа жизни. Первое собрание сочинений А. де В. издано на латинском языке в Лионе (1504). Большое внимание уделял распознаванию и изучению ядов и противоядий, астрологии, медицинской алхимии, поискам эликсира молодости и долголетия. Преследовался инквизицией, но спасся благодаря заступничеству папы Бонифация VIII, которого излечил от почечнокаменной болезни. Как практический врач пользовался широкой популярностью. Выступал против схоластики, опирался на опытное знание и вместе с тем доказывал, что медицина не должна быть лишь накоплением эмпирических «частностей», а должна иметь свои разумные основания, правила и общие положения как отправной пункт для частных выводов. В противовес средневековой «полипрагмазии» (применение лекарственных средств со сложной рецептурой) для лечения болезней рекомендовал использовать проверенные опытом простые лекарственные средства, диету и др. методы укрепления здоровья, развивая учение Гиппократов об индивидуальном подходе к больному. Погиб при кораблекрушении (между Неаполем и Генуей).

Его смерть не успокоила инквизицию, и в 1317 был проведён процесс (спустя годы после смерти), А. де В. был осуждён, бóльшая часть его сочинений изъята и сожжена.

Литература

Соч.: Салернский кодекс здоровья. М., 1970.