



# АПИТЕРАПИЯ

Авторы: Н. К. Малиновская

---

**АПИТЕРАПИЯ** (от лат. *apis* – пчела и *терапия*), применение пчелиного яда и его препаратов с лечебными целями. Пчелиный яд – апитоксин является сложным комплексом природных биологически активных соединений и представляет собой бесцветную прозрачную коллоидную жидкость с характерным запахом, напоминающим запах мёда, и горьким жгучим вкусом. История использования пчелиного яда с лечебными целями берёт своё начало в глубокой древности. А. была известна в древних Египте, Индии, Китае, Греции. Несмотря на давнее использование пчелиного яда в лечебных целях, он почти не находил применения в официальной медицине. В значительной мере это объясняется болезненностью ужалений и трудностями дозирования яда при ужалениях. А. основана на противовоспалительном, противоболовом и десенсибилизирующем действии пчелиного яда. Очищенные препараты его можно вводить в организм различными путями – внутрь (таблетки), втирания в кожу, ингаляции и др. Лучший лечебный эффект достигается при естественных пчелиных ужалениях (применяется ныне) в определённые, т. н. биологически активные, точки и зоны. А. применяют при невралгиях, ишиасе, хронических артритах и артрозах, бронхиальной астме, гипертонической болезни, мигрени, вяло заживающих ранах и язвах, тромбозе, облитерирующем эндартериите, очаговой и гнездной плешивости, ирите и иридоциклите, хроническом аднексите. А. противопоказана при болезнях печени, почек, поджелудочной железы, диабете, опухолях, туберкулёзе, сердечной недостаточности, заболеваниях крови, инфекциях, резком истощении, психических заболеваниях, а также при повышенной чувствительности к пчелиному яду.

С целью стимуляции метаболических процессов используют также другие продукты жизнедеятельности пчёл (прополис, маточное молочко, пергу) в виде настоек, таблеток, мазей, сухого вещества (апилак) и пр. при заболеваниях глаз, кожи,

нервной системы и др.