



## СПОНДИЛЁЗ

---

СПОНДИЛЁЗ (от греч. σπόνδυλος – позвонок и [...оз](#)) (спондилёз деформирующий), хронич. дегенеративное заболевание позвоночника, характеризующееся дистрофией его дисков, суставов и связочного аппарата. Начинается обычно в возрасте после 50 лет, почти одинаково часто у мужчин и женщин; чаще поражается поясничный отдел. В происхождении С. играют роль перегрузки и травмы позвоночника. Характерны изменения фиброзного кольца межпозвоночных дисков, которые утрачивают эластичность; оссификация (окостенение) передней продольной связки позвонков; клювовидные и шиповидные костные разрастания по краям позвонков и др. Клинически проявляется болями в спине (за счёт травматизации нервных корешков), ощущением скованности, нарушением подвижности позвоночника и др. В выявлении С. важную роль играет рентгенологич. исследование. Лечение см. в ст. [Остеохондроз](#).