

# ТЯЖЁЛАЯ АТЛЕТИКА



Толчок штанги в тяжёлой атлетике.

Фото Greg Cullen / flickr.com

ТЯЖЁЛАЯ АТЛЕТИКА, вид спорта, состязания в поднятии тяжестей (штанги). Совр. программа офиц. соревнований (с 1972) включает рывок, толчок штанги двумя руками и сумму результатов в этих упражнениях (при рывке штанга поднимается с помоста вверх одним непрерывным движением, при толчке – в два приёма: на грудь и от груди). В 1934–72 было принято т. н. классич. троеборье – жим, рывок и толчок двумя руками, до 1934 – пятиборье (жим двумя руками, рывок и толчок – одной и двумя руками).

Упражнения с тяжестями с целью развития силы и рельефной мускулатуры известны с древних времён. Офиц. состязания в поднятии тяжестей стали проводиться в США в 1860-е гг. В Европе в нач. 1870-х гг. И. Триа основал школы Т. а. в Париже и Брюсселе. С 1896 Т. а. – в программе Олимпийских игр (кроме 1900, 1908, 1912), с 2000 участвуют женщины. По общему количеству завоёванных медалей лидируют (на 1.1.2016): Россия (в т. ч. СССР и Объединённая команда) – 47 золотых, 33 серебряных, 12 бронзовых; Китай – 29, 13, 8; США – 16, 16, 11; Болгария – 12, 16, 8; Франция – 9, 3, 3; Турция – 8, 1, 1.

Первый мужской чемпионат мира состоялся в 1891 в Лондоне; чемпионом в т. н. открытой весовой категории стал британец Э. Л. Леви. Дебютный женский чемпионат мира прошёл в 1987 в Дейтона-Бич (США); первая чемпионка мира – китаянка Цай Цзюнь (до 44 кг). Наиболее успешно в чемпионатах мира выступали (на 1.1.2016): Россия (в т. ч. СССР) – 185 золотых, 135 серебряных, 64 бронзовые медали; Китай –

158, 70, 38; Болгария – 79, 82, 63; США – 39, 49, 29; Австрия – 32, 27, 31; Германия – 27, 39, 30. В 1896 состоялся 1-й чемпионат Европы среди мужчин, с 1947 проводится ежегодно, с 1988 проходят и женские чемпионаты Европы.

В России зарождение Т. а. связано с именем В. Ф. Краевского, который в 1885 в С.-Петербурге организовал кружок любителей Т. а. В 1880–90-е гг. в Москве, Киеве, Нижнем Новгороде, Риге и др. городах созданы кружки, клубы, общества Т. а. Среди рус. тяжелоатлетов – призёров чемпионатов мира и мировые рекордсмены: С. И. Елисеев, Г. Г. [Гаккеншмидт](#), П. Херудзинский и Я. Я. Краузе. В 1913 создан Всерос. тяжелоатлетич. союз.

В СССР 1-й чемпионат страны состоялся в 1923 (с 1933 проводился ежегодно); чемпионы и рекордсмены в 1920–30-е гг. – А. В. Бухаров, Д. Н. Эхт, Я. Ю. [Спарре](#), М. М. Громов. В 1946 сов. федерация вступила в Междунар. федерацию Т. а. (ИВФ; основана в 1905, на 2015 объединяла 187 нац. федераций); в 1992 её правопреемницей стала Федерация Т. а. России. Наиболее известные мировые рекордсмены, чемпионы Олимпийских игр и мира: В. И. [Алексеев](#), В. [Башановский](#), Ю. Н. [Варданян](#), Ю. П. [Власов](#), А. Н. [Воробьёв](#), Ю. И. [Захаревич](#), В. Г. [Куренцов](#), Х. [Мутлу](#), Г. И. [Новак](#), Р. В. [Плюкфельдер](#), Д. А. [Ригерт](#), Н. [Сулейманоглу](#), Л. А. [Тараненко](#) и др.

В 2000 принята новая градация регистрации мировых достижений; она происходит в 8 весовых категориях среди мужчин (до 56 кг, до 62 кг, до 69 кг, до 77 кг, до 85 кг, до 94 кг, до 105 кг, св. 105 кг) и в 7 весовых категориях среди женщин (до 48 кг, до 53 кг, до 58 кг, до 63 кг, до 69 кг, до 75 кг, св. 75 кг). Рекорды регистрируются в упражнениях рывок, толчок и сумме двоеборья. На 1.1.2016 наибольшее количество мировых рекордов принадлежало среди мужчин И. А. Ильину (Казахстан; по 2 в весовых категориях до 94 кг и до 105 кг) и Ляо Хуэй (Китай; 3 до 69 кг); среди женщин – Лю Чуньхун (Китай; 3 до 69 кг) и Т. Ю. Кашириной (Россия; 3 св. 75 кг).

## Литература

Лит.: Тяжелая атлетика: Справочник / Авт.-сост. М. Л. Аптекарь. М., 1983.

