



ТРАНСПЕРСОНАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Авторы: В. В. Майков

ТРАНСПЕРСОНАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ, направление, получившее развитие в США с кон. 1960-х гг. Определяет себя как «четвёртую силу в психологии и антропологии», восполняющую односторонность [психоанализа](#), [бихевиоризма](#) и [гуманистической психологии](#). Основателями Т. п. выступили амер. психологи и психотерапевты А. [Маслоу](#), С. [Гроф](#), А. Уотс, М. Мерфи и др. Среди своих предшественников они называют У. [Джеймса](#), К. Г. [Юнга](#), Р. [Ассаджолли](#), а также [трансценденталистов](#) – Р. У. [Эмерсона](#) и Г. Д. [Торо](#). Лидерами современной Т. п. стали С. Гроф, К. [Уилбер](#), Ч. Тарт, А. Минделл, С. Крипнер, Р. Уолш, М. Мерфи, К. [Кастанеда](#), каждый из которых развивает свои методы и направление исследований.

Т. п. изучает сознание в широком спектре его проявлений: [изменённые состояния сознания](#), духовный кризис, околосмертные переживания, развитие интуиции, творчества, высшие состояния сознания, личностные ресурсы, парапсихологич. феномены. Она опирается на целостное видение человека в перспективе его духовного роста, классическую и неклассическую [философскую антропологию](#), разнообразные способы самопознания и психотерапии ([медитация](#), холотропное дыхание, [телесно-ориентированная психотерапия](#), терапия искусством, работа со сновидениями, активное воображение, самогипноз и др.). Существует преемственность между гуманистическим и трансперсональным проектами в психологии и антропологии (так, обоснование А. Маслоу неутилитарных «ценностей бытия», «пиковых переживаний» и [самоактуализации](#) привело его позднее к идее метапотребностей, сверхличностных ценностей – открытого духовного горизонта человека, в котором он реализует своё предназначение).

Т. п. стремилась к преодолению границ исследований, существовавших в предшествующей психологии, она сделала своим предметом психологич. измерения

религ. и мистич. опыта, экстатич. состояний, опыта умирания и рождения. Помимо христианской культуры и мистики, она обратилась также к таким духовным явлениям, как [суфизм](#), [буддизм](#), [адвайта-веданта](#), [йога](#), традиции сев.-амер. индейцев и древних цивилизаций. Предложенная Т. п. парадигма включает новую картографию человеческой психики С. Грофа, его представления о духовном кризисе как кризисе роста, который в традиц. психиатрии часто классифицировался в качестве неврозов и психозов, т. е. как разл. виды патологии. К. Уилбер осуществил интеграцию психотерапевтич. и психологич. подходов на основе теории спектра сознания. Получило известность изучение медитации в работах Р. Уолша, Д. Шапиро и М. Мерфи. Возникли трансперсональные психиатрия, экология, социология.

С нач. 1980-х гг. из первоначального трансперсонального движения выделяются классич. проект, представленный холотропной парадигмой С. Грофа, интегральный проект К. Уилбера и проект исследования человеческих возможностей М. Мерфи, базирующийся в Калифорнийском ин-те Эсален. Параллельно продолжают трансперсональные исследования Р. Андерсон и У. Брода, работа в области процессуальной психологии А. Минделла и др.

Центры Т. п. в США: Ун-т София (ранее Ин-т трансперсональной психологии) в Пало-Алто и Калифорнийский ин-т интегральных исследований. В Европе с нач. 1980-х гг. существует Европ. трансперсональная ассоциация (EUROTAS), объединяющая 30 стран Европы и проводящая ежегодные конференции. В России с 2010 существует школа духовно-ориентированной психологии и психотерапии в Моск. ин-те психоанализа.

Литература

Лит.: Уилбер К. Никаких границ: Восточные и западные пути личностного роста. М., 1998; он же. Краткая история всего. М., 2015; Майков В. В., Козлов В. В.

Трансперсональная психология: Истоки, история, современное состояние. М., 2004;

Мерфи М. Будущее тела: исследование дальнейшей эволюции человека. М., 2010;

Маслоу А. Новые рубежи человеческой природы. 2-е изд. М., 2011; Anderson R.,

Braud W. Transforming self and others through research. Albany, 2011; Тарт Ч. Конец

материализма. М., 2013; The Wiley-Blackwell handbook of transpersonal psychology.

Chichester, 2013; Гроф С. За пределами мозга: Рождение, смерть и трансценденция в психотерапии. М., 2014; Минделл А. Танец Древнего. М., 2015.