



ТОРФОЛЕЧЕНИЕ

Авторы: А. В. Бруенок

ТОРФОЛЕЧЕНИЕ, применение торфяной грязи с лечебной целью; вид [грязелечения](#). Впервые Т. начали использовать на курорте Франценсбад (ныне [Франтишкови-Лазне](#)) в нач. 19 в. Наличие многочисл. месторождений и доступность торфа способствовали широкому внедрению Т. как на курортах, так и во внекурортных лечебных учреждениях. Действие процедур Т. в осн. аналогично действию др. видов грязелечения; в связи с рядом особенностей торфяной грязи (большая теплоёмкость, малая теплопроводность и др.) больные переносят Т. легче, чем др. виды грязелечения. Показания для Т. и его терапевтич. эффект те же, что и при др. видах грязелечения. Применяют Т. гл. обр. в виде аппликаций (толщина слоя торфа до 7 см). В РФ Т. используют на курортах Варзи-Ятчи (Удмуртия), [Зеленоградск](#), [Кашин](#), Краинка (Тульская обл.), [Липецк](#) и др.