



ТИРОКСИН

ТИРОКСИН (2-амино-3-[4-(4-гидрокси-3,5-диодфенокси)-3,5-диодфенил]пропионовая кислота; 3,5,3',5'-тетраиодтиронин), основной иодсодержащий гормон позвоночных; вырабатывается фолликулами щитовидной железы. Предшественником Т. служит [тиреоглобулин](#). При протеолизе этого белка образуется Т., который затем поступает в кровь. Т. способствует увеличению поглощения O₂ тканями, стимулируя тем самым клеточное дыхание, повышая интенсивность обмена веществ и теплопродукцию (у гомойотермных животных). Необходим для нормального роста, развития и дифференцировки тканей; у земноводных и некоторых костистых рыб Т. стимулирует метаморфоз. Участвует в регуляции деятельности ЦНС, желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, водного баланса (совм. с вазопрессинном) и др. Биосинтез и секреция Т. контролируются гипофизом ([тиреотропин](#)) и гипоталамусом (рилизинг-гормон тиролиберин). В норме секреция Т. у человека составляет ок. 70 мкг/сут. Нарушение синтеза Т. приводит к тяжёлым эндокринным заболеваниям: недостаток Т. в организме – к [кретинизму](#), [микседеме](#), избыток – к [тиреотоксикозу](#).