



# СТАТИНЫ

Авторы: Г. Я. Шварц

---

СТАТИНЫ (вастатины), 1) лекарственные средства из группы антиатеросклеротич. препаратов, обладающие гиполипидемич. действием и применяемые для профилактики и лечения гиперлипидемий (повышенного содержания в плазме липидов низкой плотности, холестерина и триглицеридов – факторов, способствующих развитию [атеросклероза](#)). Открытие терапевтич. действия С. связывают с исследованиями япон. учёного А. Эндо с соавторами, которые в сер. 1970-х гг. выделили из продуктов жизнедеятельности некоторых плесневых грибов вещества (мевастатин, компактин), способные снижать уровень холестерина в крови путём подавления активности осн. фермента его синтеза в печени и явившиеся прототипами совр. С. Первым С., разрешённым в 1987 для мед. применения, был ловастатин, затем в клинич. практике стали применять правастатин, симвастатин, а впоследствии синтетич. С. – флувастатин, аторвастатин и др. Первичным местом действия С. является печень. Под их влиянием наблюдается относит. повышение в крови антиатерогенных (препятствующих развитию атеросклероза) липопротеинов высокой плотности. С. также улучшают функцию эндотелия сосудов, оказывают противовоспалительное, антиоксидантное и др. действие. Возможные побочные явления при лечении С.: диспепсия, головная боль, кожный зуд и др.

2) Пептидные нейрогормоны, вырабатываемые [гипоталамусом](#) и оказывающие подавляющее (ингибирующее) влияние на выделение т. н. тропных гормонов, регулирующих деятельность периферических эндокринных желёз.

См. [Гипоталамогипофизарная система](#), [Гипоталамус](#).

## Литература

Лит.: Томпсон Г. Р. Руководство по гиперлипидемии. [Б. м.], 1991; Машковский М. Д.

