



СТА́РЧЕСТВО

СТА́РЧЕСТВО, аскетическая практика, основанная на духовном руководстве более опытного христианина (старца) духовной жизнью менее опытного (послушника или мирянина). Восходит к наставлениям из бесед Иисуса Христа с учениками и посланий апостолов (напр., посланий ап. Павла Тимофею). Практика С. зафиксирована в житиях егип. монахов-анахоретов 4 в. (напр., [Антония Великого](#) и [Макария Великого](#)), вокруг которых селились желающие научиться у них духовному деланию. Частое откровение помыслов (впоследствии из регулярной исповеди появилось близкое к С. служение [духовника](#)), абсолютное послушание и выполнение поручений (даже противоречащих логике) аввы (отца) помогали ученикам отсечь мирские страсти, научиться терпению, смирению, духовному трезвению и постоянной молитве. Совместное проживание помогало перенимать опыт не только из слов, но и всей жизни духовного руководителя. Многие наставники не имели священного сана: главным для них качеством было наличие глубокого духовного опыта. Часто звание старца преемственно передавалось от наставника к ученику. Впоследствии С. распространилось в монашеских общинах на Синае и в Палестине (лавра [Мар-Сабба](#)), в Византии (прежде всего у сторонников [исихазма](#)) и особенно на [Афоне](#), где стало осн. формой наставничества новоначальных монахов.

Появление С. на Руси относят к кон. 11 в., связывая его с преподобными [Антонием Печерским](#) и [Феодосием Печерским](#). О существовании этой практики на Руси в 14 в. свидетельствует житие прп. [Сергия Радонежского](#). Традиции С. в 15–16 вв. поддерживали преподобные [Кирилл Белозерский](#), [Нил Сорский](#), [Зосима и Савватий Соловецкие](#), [Нил Столобенский](#). Новое развитие эта практика получила в 18 в. благодаря прп. [Паисию Величковскому](#). Тогда же С. ввели во многих монастырях ([Саровская Успенская пустынь](#), [Зосимова пустынь](#), Глинская пустынь и др.). Одним из самых почитаемых старцев 18–19 вв. был прп. [Серафим Саровский](#).

Важное значение для рус. С. имела [Оптина пустынь](#), где в 19 – нач. 20 вв. сложилась преемственность служения старцев (иеросхимонах [Амвросий Оптинский](#) и др.). К духовному опыту оптинских старцев обращалось большое число мирян. В этот период меняется характер рус. С.: из преимущественно внутримонашеского института оно превратилось в практику духовного руководства старца широким кругом людей, прежде всего мирян, посредством бесед и переписки.

С 19 в. понятие «старец» расширяет свои рамки: в женских монастырях появляются старицы, старцами начинают называть и авторитетных немонашесствующих священнослужителей [напр., [Иоанн Кронштадтский](#), праведный Алексей Мечёв (1859–1923)] и даже мирян. После революции 1917 традиции С. продолжали поддерживаться некоторыми монахами, проживавшими в миру [напр., прп. Серафим Вырицкий (1866–1949)] и в немногочисл. действовавших монастырях [архим. Иоанн (Крестьянкин, 1910–2006) в Псково-Печерском мон.], а также немонашесствующими священнослужителями [протоиереи сщмч. Сергей Мечёв (1892–1942), Николай Гурьянов (1909–2002)].

Во 2-й пол. 20 в. расцвет С. наблюдался в Греции – св. Порфирий Кавсокаливит (1906–91), схимонах Паисий Святогорец (1924–94), в Сербии – прп. Иустин (Попович, 1894–1979), в Румынии и Болгарии.

С 20 в. обсуждается проблема лжестарчества (младостарчества), когда авторитет старцев присваивается людьми, не обладающими необходимыми духовными дарами (широкую дискуссию по этому вопросу вызывает фигура Г. Е. [Распутина](#)).

Литература

Лит.: Экземплярский В. И. Старчество // Дар ученичества / Сост. П. Г. Проценко. М., 1993; Смолич И. К. Русское монашество, 988–1917. Жизнь и учение старцев. М., 1997; Игнатия (Петровская), мон. Старчество на Руси. М., 1999; Смирнов С. И. Духовный отец в Древней Восточной Церкви: История духовничества на Востоке. М., 2003; Путь к совершенной жизни: О русском старчестве / Сост. Е. Ю. Агафонов. М., 2005; Хоружий С. С. Духовные основы русского старчества // Феномен русского старчества. Примеры из духовной практики старцев. М., 2006; Концевич И. М. Стяжание Духа Святаго в путях Древней Руси. М., 2009.