

ЛЕЩИНА

Авторы: В. В. Воронцов



Лещина: 1 – силуэт куста; 2 – весенний побег с женским (а) и мужскими (б) цветками; 3 – отрезок побега с соплодием; 4 – орех; 5 – ядро.

ЛЕЩИНА, орешник (*Corylus*), род растений семейства берёзовых (часто выделяют в самостоятельное семейство). Древняя орехоплодная культура. Около 20 видов в лесах Европы, Азии, Северной Америки.

Многоствольные листопадные кустарники (высота 4–6 м, иногда до 10 м): Л.

обыкновенная, или лесной орех (*C. avellana*); Л.

крупная, или ломбардский орех (*C. maxima*); Л.

понтийская (*C. pontica*); Л. разнолистная (*C.*

heterophylla) и др.; реже деревья высотой до 25 м и выше, например Л. древовидная (*C. colurna*).

Листья округлые или широкоовальные. Л. –

однодомное растение, ей свойственна

дихогамия, цветёт Л. до распускания листьев, мужские цветки собраны в так

называемые серёжки, женские – в двухцветковые соцветия. Плод – одногнёздный

односемянный орех в листовой трубчатой или рассечённой обвёртке (плюске), в основном округлой формы; орехи собраны в соплодия (по 2–3 штуки, иногда до 8).

Орех покрыт сухой деревянистой оболочкой, внутри находится съедобное ядро (25–63% от общей массы), содержащее жирное масло (60–70%), белки (16–20%), углеводы (10–16%), витамины, микроэлементы (Ca, Fe и пр.) и др. Спелые ядра и масло

употребляют в пищу в свежем виде, используют в ликёрном и кондитерском

производствах, кулинарии; листья, кору и плоды применяют в медицине; древесина

идёт на различные поделки. Л. светолюбива, но теневынослива, зимостойкость

зависит от вида. Хорошо растёт на богатых гумусом почвах с нейтральной и

слабощелочной реакцией, не переносит засоленных и заболоченных почв. В промышленных целях культивируют фундуки – крупноплодные формы Л., главным образом Л. обыкновенной, Л. крупной и Л. понтийской (фундуком называют также плоды этих растений). Их выращивают в ряде стран Азии (например, Турции), Европы (в Испании, Италии и др.) и в США. В РФ фундуки возделывают в Европейской части страны, теплолюбивые сорта – главным образом на юге Черноморского побережья. В Госреестре (2016) 20 сортов: Римский, Пурпурный, Первенец, Признание и др. В культуре высота Л. достигает 12 м, растение регулярно формируют, оставляя 8–12 главных побегов. Л. вступает в плодоношение на 4–5-й год и плодоносит до 100 лет. Урожайность 6–12 (иногда до 20) ц/га. По данным ФАО, производство фундука в мире в 2013 составило 858,7 тыс. т. Основные производители: Турция – 549 тыс. т; Италия – ок. 113 тыс. т; в РФ (данные Минсельхоза РФ) собрано ок. 3,0 тыс. т.

Л. используют также для создания защитных лесных полос, закрепления склонов, в озеленении (в том числе декоративные формы – *C. maxima* f. *atropurpurea* с тёмно-пурпурными листьями, *C. avellana* f. *pendula* с плакучими ветвями и др.). Размножают Л. делением куста, отпрысками, отводками, реже семенами. Основные вредители: ореховый долгоносик, почковый клещ, фундучный усач.