

СИНЕГОЛОВНИК

Авторы: Л. М. Раенко



Фото Д. В. Соловьёва
Синеголовник плосколистный.

СИНЕГОЛОВНИК (*Eryngium*), род растений сем. зонтичных. Многолетние, реже двулетние и однолетние травы. Листья кожистые, цельные или дважды перисторассечённые, обычно по краю колючезубчатые, прикорневые и нижние стеблевые – черешковые, верхние – сидячие. Цветки обоеполые мелкие, сине-голубые, в яйцевидных головках, окружённых листочками обёртки. Плоды – двусемянки. Ок. 250 видов, в умеренно тёплых и тропич. широтах обоих полушарий. В России 4 вида, наиболее известен С. плосколистный (*E. planum*), выс. до 100 см, растущий в степях, на сухих лугах, полянах, у дорог, по берегам лесостепных рек.

Рекомендуется для групповых и одиночных посадок, как сухоцвет. Виды С. используются в нар. медицине. Корни некоторых С. употребляют в пищу.