



# СО́ННАЯ БОЛÉЗНЬ

---

СО́ННАЯ БОЛÉЗНЬ (африканская сонная болезнь, африканский трипаносомоз), заболевание человека, вызываемое двумя видами *трипаносом* – *Trypanosoma gambiense* и *Trypanosoma rhodesiense*. Наблюдается гл. обр. в Центр., Зап. и Вост. Африке. Относится к *трансмиссивным болезням* с выраженной *природной очаговостью*. Источники возбудителя С. б. – человек и животные (антилопы, свиньи, козы и др.). Переносчик – *муха цеце*. Инкубационный период после укуса – 2–3 нед. Характерны приступы лихорадки (длятся неделями с интервалами в неск. дней и повышением темп-ры до 41 °С), увеличение лимфатич. узлов и селезёнки, слабость, бессонница. В дальнейшем, при отсутствии лечения, преобладают симптомы поражения ЦНС (т. н. менинго-энцефалитич. период) в виде постоянной головной боли, смены бессонницы дневной сонливостью, тремора рук, ног, языка, фибриллярных подёргиваний мышц, гиперестезии, судорог конечностей, сменяющихся параличами, нарушений психики и др. Обычно на фоне прогрессирующего истощения больные погибают в течение 4–8 мес. Характерно присоединение тяжело протекающих др. заболеваний (грипп, пневмония и др.). Диагноз ставят на основании клинич. картины, микроскопии мазков крови, спинномозговой жидкости и др. Лечение химиотерапевтич. средствами. См. также *Оглушение*, *Помрачение сознания*.

## Литература

Лит.: Тропические болезни / Под ред. Е. П. Шуваловой. 5-е изд. СПб., 2004.