

РОДИОЛА

Авторы: В. В. Бялт



Фото В. В. Горбатовского
Родиола розовая.

РОДИОЛА (*Rhodiola*), род многолетних суккулентных трав сем. толстянковых. Стебли неветвистые, прямостоячие, утолщённые. Листья плоские. Цветки чаще 4-членные, жёлтые, белые, кремовые или красные, в щитковидном соцветии. Плоды из 4–5 листовок. Ок. 70 видов, в умеренном поясе Сев. полушария, с центром разнообразия на Тибете и в Гималаях. В России ок. 15 видов. Растут в альпийском поясе гор. *Р. розовая*, или золотой корень (*R. rosea*), – лекарственное растение; экстракт подземных

частей обладает стимулирующим действием на ЦНС и способностью повышать сопротивляемость организма к неблагоприятным воздействиям. Ряд видов *Р.* разводят как декоративные.