



# РЕФЛЕКСЫ

Авторы: В. В. Раевский

---

РЕФЛЕКСЫ (от лат. reflexus – обращённый назад, отражённый), ответные реакции организма на раздражения, вызываемые внешним или внутренним раздражителем; реализуются с участием нервной системы. Представление о Р. выдвинуто Р. [Декартом](#), относившим их к автоматич. произвольным действиям. И. М. [Сеченов](#) утверждал, что Р. не столько реакция на стимул, сколько реакция, направленная на получение полезного результата. И. П. [Павлов](#) сформулировал теорию [безусловных рефлексов](#) и [условных рефлексов](#), указал на особое значение условных рефлексов в адаптации организма к постоянно меняющимся условиям внешней среды, подчёркивая, что одно из основных их свойств – «сигнальность» (условный раздражитель является не стимулом, вызывающим реакцию, а сигналом, информирующим организм о будущих событиях). Р. осуществляется в результате последовательного возбуждения в цепочке нервных элементов, образующих [рефлекторную дугу](#). У организмов, не имеющих нервной системы, ответ на действие раздражителей осуществляется в виде [таксисов](#).