



РЕКРЕАЦИЯ

Авторы: Е. В. Аигина

РЕКРЕАЦИЯ (от лат. *recreatio* – восстановление), 1) комплекс мероприятий, направленных на восстановление здоровья и трудоспособности человека в свободное от работы время (трудовые отпуска, каникулы, праздники, выходные дни и др.). В отеч. и зарубежной лит-ре нет единого мнения по определению Р., которая рассматривается как: а) восстановление и расширенное воспроизводство сил человека; б) наиболее развитый сегмент индустрии досуга; в) виды активной и пассивной деятельности, способствующие восстановлению сил человека; г) развлечение, отдых, перемена действия, исключающие трудовую деятельность, в пространстве, связанном с этими действиями (мор. побережье, лес, экскурсионный маршрут и др.).

Различают кратковременную (микропаузы, отдых в течение дня) и долговременную (еженедельный отдых, каникулы, отпуска) Р. В зависимости от функциональной ориентации выделяют: лечебно-оздоровительную (климато- и бальнеолечение, ландшафтотерапия), познават. (посещение памятников природы и культуры, историко-архит. и др.), спортивно-туристич. (разл. виды туризма, охота и рыболовство и др.), садово-дачную и др. виды Р. Ряд учёных считает, что [туризм](#) – составная часть Р., другие полагают, что они несопоставимы. Отличие туризма от Р. – в разном соотношении социально-экономич. и медико-биологич. составляющих. Не все виды туризма являются Р. (деловой туризм и др.) и не все виды Р. предполагают путешествия, смену обстановки и привычного образа жизни (ежедневный или дачный отдых). Как экономич. система туризм связан с организацией путешествий и пребыванием людей вне постоянного места жительства, а Р. охватывает более широкий круг возможностей для удовлетворения потребностей в отдыхе. Для развития Р. создаются спортивные и оздоровительные учреждения (санатории, пансионаты, отели, оздоровит. лагеря, дачи и др.), инфраструктура, необходимые

средства сообщения и др.

Термин «Р.» стал использоваться в СССР со 2-й пол. 1960-х гг. (см. [Рекреационная география](#)), в США – с кон. 1900-х гг. как результат введения нормированного рабочего дня, выходных и отпусков. В России выделены крупные рекреац. районы: Кавказские Минеральные Воды, Черноморское побережье Кавказа, Юж. берег Крыма, Прибайкалье, Алтай и др. Значит. рекреац. ценность представляют Москва, С.-Петербург, города «Золотого кольца России» с памятниками истории и культуры, а также нац. парки и др.

2) Устаревшее значение – помещение для отдыха; отдых от работы и учёбы.