

РАСТОРОПША

Авторы: О. В. Чернева



Расторопша пятнистая.

Фото Н. Zell

РАСТОРОПША (*Silybum*), род растений сем. сложноцветных. Однолетние или двулетние травы выс. до 1,5 м. Листья очередные, колючезубчатые, белопятнистые, прикорневые собраны в розетку. Цветки обоеполые, преим. бледно-пурпуровые, в одиночных корзинках. Плоды – семянки. 1 вид – *P.* пятнистая (*S. marianum*) – распространён по всему Средиземноморью, в Центр. и Юж. Европе, Азии. В России – в Европ. части, Зап. Сибири. Растёт на залежах, по краям дорог, на заброшенных полях. Лекарственное растение: семена содержат силимарин – комплекс мощных природных антиоксидантов; используют для

профилактики и лечения заболеваний печени, жёлчного пузыря, жёлчных путей и мн. др. Хороший медонос.