



РАЗРЯДКА МЕЖДУНАРОДНОЙ НАПРЯЖЁННОСТИ

РАЗРЯДКА МЕЖДУНАРОДНОЙ НАПРЯЖЁННОСТИ, процесс в системе междунар. отношений, характеризующийся смягчением межгосударств. противоречий. Проявляется в снижении уровня воен. напряжённости, укреплении взаимного доверия и расширении возможностей для сотрудничества, активизации переговорных процессов, поиске взаимоприемлемых компромиссов, урегулировании острых междунар. проблем. Термин «Р. м. н.» применяется преим. для характеристики отношений между США и СССР и в целом между социалистич. государствами и странами – членами НАТО с кон. 1960-х гг. до 1979. В СССР термин «Р. м. н.» впервые прозвучал в речи Г. М. [Маленкова](#) на 5-й сессии ВС СССР 8.8.1953, стал широко использоваться со 2-й пол. 1950-х гг.; на Западе термин «разрядка» (франц. *détente*) получил распространение с 1960, впервые был использован Ш. де [Голлем](#). Предпосылками для Р. м. н. стали: осознание руководством СССР и США в результате [Карибского кризиса 1962](#) колоссальных рисков, связанных с эскалацией напряжённости в отношениях между двумя государствами; достижение Сов. Союзом воен.-стратегич. паритета с Соединёнными Штатами, обеспечившего взаимное гарантированное уничтожение в случае вооруж. конфликта; нарастание воен. и политич. трудностей в США в связи с [«Вьетнамской войной»](#); стремление некоторых европ. государств (Франция, ФРГ) к расширению собств. внешнеполитич. возможностей путём смягчения противоречий в отношениях с Сов. Союзом и др. социалистич. государствами. Осн. проявления Р. м. н.: достижение договорённостей между СССР и США об ограничении ракетно-ядерных вооружений и систем противоракетной обороны ([Договор о нераспространении ядерного оружия](#) 1968, [Договор об ограничении систем ПРО 1972](#), [Договоры об ограничении стратегических вооружений 1972, 1979](#)), активизация сов.-амер. сотрудничества в разл. областях (торговой, научно-технич. и др.), укрепление безопасности в Европе на базе признания территориальных и политич. реальностей, сложившихся после 2-й мировой войны, и отказа от их изменения силовыми методами (см. в статьях [Заключительный акт](#), [Московский договор 1970](#), [«Новая восточная политика»](#)). Вместе с тем Р. м. н. не означала прекращения [«холодной войны»](#), военно-блоковое противостояние продолжалось, активно велась информац. война, Западом более активно использовались средства и методы, призванные вызвать внутр. трансформацию социалистич. стран. Окончание Р. м. н. традиционно связывается с вводом сов. войск в Афганистан в 1979 (см. [Афганский конфликт 1979–89](#)).

Литература

Источн.: Советско-американские отношения: Годы разрядки, 1969–1976. М., 2007. Кн. 1–2.

Лит.: Garthoff R. L. Detente and confrontation. Wash., 1994; Холодная война и политика разрядки: дискуссионные проблемы / Под ред. Н. И. Егоровой, А. О. Чубарьяна. М., 2003. Ч. 1–2; The Cambridge history of the Cold War / Ed. by M. P. Leffler, O. A. Westad. Camb., 2010. Vol. 2.