



РАДИКУЛИТ

РАДИКУЛИТ (от лат. *radicula* – корешок и *...um*), воспаление корешков спинномозговых нервов, проявляющееся т. н. корешковым синдромом; наиболее частое заболевание периферич. нервов. Среди причин Р. – [остеохондроз](#), грыжи межпозвоночных дисков, инфекции (грипп, туберкулёз, бруцеллёз, сифилис и др.), ревматизм, цереброспинальный менингит, травмы, нарушения обмена веществ и др. В клинич. картине доминируют боль с периодич. «прострелами» (как удар электрич. током); ощущения онемения, покалывания, ползания мурашек в зоне иннервации поражённых корешков; слабость, затем атрофия мышц в области парезов; вегетативно-трофич. и сосудистые расстройства в дистальных отделах конечностей. В зависимости от локализации и функций поражённых корешков выделяют пояснично-крестцовый (наиболее частый), грудной и шейный Р., которые могут протекать остро и хронически. Каждый вид имеет клинич. особенности (напр., при шейном Р. боли могут сочетаться с головокружением, нарушением слуха, пошатыванием при ходьбе и др. признаками недостаточности кровоснабжения головного мозга). Лечение Р. зависит от его причины, стадии процесса и др. Применяют анальгезирующие средства, новокаиновую блокаду, препараты раздражающего действия (пчелиный или змеиный яд и др.), витамины группы В, антихолинэстеразные средства, физиотерапию, мануальную терапию, бальнеотерапию, лечебную гимнастику, массаж и др.

Литература

Лит.: Лукачер Г. Я. Неврологические проявления остеохондроза позвоночника. М., 1985; Гальперина Г. А. Массаж при заболеваниях позвоночника. М., 2004.