



# ПСИХОСТИМУЛИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА

Авторы: Г. Я. Шварц

---

ПСИХОСТИМУЛИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА (психостимуляторы, психоактиваторы, психотоники, психоаналептики и др.), лекарственные средства, избирательно стимулирующие психич. деятельность, временно повышая работоспособность, уменьшая чувство усталости, улучшая настроение. Различают П. с. психомоторные (производное пурина – кофеин; фенилалкиламина – фенамин; фенилпиперидина – меридил; фенилалкилсиднонимина – сиднокарб, сиднофен) и психометаболические (пирацетам и др. [ноотропные средства](#)). Психомоторные П. с. повышают функциональную активность ЦНС, в связи с чем улучшаются процессы восприятия, внимания, памяти и обучения, что в итоге выражается повышением умственной и физич. работоспособности. Их психостимулирующий эффект связывают с активацией некоторых зон коры больших полушарий и лимбич. центров, а также с возбуждением ретикулярной формации и ослаблением сдерживающей функции системы «стриатум (полосатое тело) – таламус – кора головного мозга». П. с. назначают гл. обр. при снижении умственной и физич. работоспособности, а также при астении, приступах нарколепсии. Среди побочных реакций на П. с. возможны раздражительность, бессонница, снижение аппетита, тахикардия и др.

## Литература

Лит.: Арушанян Э. Б., Белозерцев Ю. А. Психостимулирующие вещества. Чита, 1980; Машковский М. Д. Лекарственные средства. 16-е изд. М., 2012.