



ПСИХОСЕКСУАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

Авторы: Н. Д. Кибрик

ПСИХОСЕКСУАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ (ПСР), часть психич. развития личности, в процессе которого формируются половое самосознание, половая роль и психосексуальная ориентация человека. Протекает в течение первых 20–25 лет жизни и заканчивается вступлением в период зрелой сексуальности.

Выделяют 3 этапа ПСР, каждый из которых подразделяется на 2 фазы – выработка установки, научения и закрепления установки. Первая фаза на всех этапах ПСР считается завершённой только при формировании внутр. готовности к реализации содержания данного этапа. Вторая фаза любого этапа ПСР реализует внутр. установки первой фазы в виде игр, полоролевого поведения, реализации полового влечения в форме [мастурбации](#), [петтинга](#), полового сношения.

Внешние влияния, особенно микросоциальной среды – социальная изоляция, лишение общения со сверстниками, воздействие разнообразных, в т. ч. недостоверных и дезориентирующих, источников информации, а также [отклоняющегося поведения](#) ведут к искажению сексуальной ориентации, нарушениям реализации влечения.

1-й этап. Формирование полового самосознания, т. е. осознание собственной принадлежности к тому или иному полу (1–4 года). На этом этапе формируются сознание половой принадлежности себя и др. людей, уверенность в её необратимости, после чего любые попытки изменить половое самосознание недостаточно эффективны.

2-й этап. Формирование стереотипа полоролевого поведения (4–9 лет). Выбор половой роли, соответствующей психофизиологич. свойствам ребёнка и идеалам маскулинности или фемининности окружающей микросоциальной среды. В этом возрасте интенсивной [социализации](#) ребёнка особая роль принадлежит отношению

родителей друг к другу, к ребёнку и к окружающим.

3-й этап. Формирование психосексуальных ориентаций. Начинается в 7–10 лет, завершаясь к 20–25 годам вступлением в период зрелой сексуальности, для которого характерна регулярная половая жизнь с постоянным партнёром или супругом.

Психосексуальные ориентации обуславливают в будущем индивидуальный выбор объекта влечения, особенности реализации влечения, определённой ситуации и набора действий, осуществляющих эффективное обеспечение половой жизни. 3-й этап разделяют на три стадии соответственно формированию платонического, эротического и сексуального *либидо*. На каждой из них отмечаются те же две фазы (формирование установки и реализации), как и на предыдущих этапах ПСР.

На протяжении всего ПСР отмечается изменение соотношения роли биологического и социального в становлении человеческой сексуальности: биологич.

детерминированность ослабевает, когда возрастает относительное значение социальных факторов, а на этапе становления психосексуальных ориентаций гормональный фон определяет только силу проявлений сексуальной активности.

Нарушение или выпадение по тем или иным причинам любого из этапов ПСР искажает течение последующих этапов и в итоге препятствует формированию зрелой сексуальности.

Литература

Лит.: Массобу Е. Е., Jacklin C. N. The psychology of sex differences. Stanford, 1974; Handbook of sexology. N. Y., 1978–1990. Vol. 1–7; Кон И. С. Психология половых различий // Вопросы психологии. 1981. № 2; он же. В поисках себя (личность и ее самосознание). М., 1984; Бендас Т. В. Гендерная психология. М., 2005.