

ПРУТНЯК

Авторы: Л. М. Раенко



Фото Tony Rodd

Прутняк обыкновенный.

ПРУТНЯК (*Vitex*), род листопадных или вечнозелёных деревьев и кустарников сем. вербеновых. Листья супротивные, пальчатые. Цветки мелкие, синие, реже красные или белые, в крупных плотных или рыхлых метельчатых соцветиях. Плоды – сухие и сочные костянки. Ок. 250 видов, произрастают в тёплых и умеренных зонах. В России 1 вид – П. обыкновенный, или авраамово дерево (*V. agnus-castus*), выс. 4 м, растёт по берегам рек в предгорьях Кавказа. Перспективное пряноароматич. растение, плоды которого обладают острым вкусом, пряным ароматом и могут использоваться в качестве заменителя душистого перца. Листья и зрелые плоды содержат витамин С, флавоноиды, эфирное масло и др. соединения. Настойку из

зрелых плодов применяют в гомеопатии, а экстракт плодов и препараты на его основе – в официальной медицине. У некоторых П., напр. у П. Циенковского (*V. cienkowskii*), плоды сочные, похожи на чёрную сливу, сладкие, съедобны в свежем виде, богаты витаминами А и группы В. Ряд видов П. разводят как декоративные, многие виды дают ценную древесину.