

ПОРТУЛА́К

Авторы: Ю. М. Андреев



Портулак огородный.

ПОРТУЛА́К (*Portulaca*), род одно- или многолетних травянистых растений сем. портулаковых. Ок. 100 видов в тропиках и субтропиках Америки, Европы. Овощная зеленная культура. Родина – Юж. Европа, Ср. Азия, Вост. Индия, Юж. Америка. Стебли стелющиеся или приподнимающиеся (длина 12–52 см). Листья овальные, мясистые. Цветки мелкие, жёлтые или белые (в культуре – разл. окрасов), одиночные или в пучках, обоеполые. Плод – коробочка. В культуре распространён П. огородный (*P. oleracea*); известен в странах Зап. Европы с 17 в. В пищу используют молодые побеги, содержащие белок, сахара́, целлюлозу, витамины (С, Е, К, РР) и др. Растение свето-, влаго-, теплолюбивое. Культивируют в Ср. Азии, на

Дальнем Востоке, в Юж. и Центр. Европе. За вегетацию проводят 2–3 срезки зелени. В Госреестре РФ (2014) 5 сортов. Урожайность 0,9–2,5 кг/м². Размножают семенами. В Австралии в пищу используют также клубни П. клубненосного (*P. pariformis*). В качестве декоративного растения выращивают П. крупноцветковый (*P. grandiflora*).

Литература

Лит.: Аутко А. А. В мире овощей. Минск, 2004; Лудилов В. А., Иванова М. И. Все об овощах. М., 2010.