



ПОНОЙ

ПОНОЙ, река в России, на Кольском п-ове, в Мурманской обл. Длина 426 км, пл. бассейна 15,5 тыс. км². Берёт начало в зап. части возвышенности Кейвы, впадает в Белое море. В верхнем и среднем течении протекает в низких берегах, в нижнем – прорывается через отроги возвышенности Кейвы в каньонообразной долине; русло порожистое (порог Колмацкий и др.). Питание в осн. снеговое. Весеннее половодье (май – июнь), летне-осенняя межень. Среднеголетний расход воды у с. Поной 167 м³/с. Ледостав с конца октября – начала ноября до мая – июня. Осн. притоки: Пурнач (правый), Ачерйок (Ача) (левый). Сплавная.