



ПОЛЛЮЦИЯ

Авторы: А. В. Бруенок

ПОЛЛЮЦИЯ (от позднелатинского *pollutio* – мараение, пачканье), непроизвольное семяизвержение, не связанное с половым актом или мастурбацией. Обычно возникают во сне (т. н. ночные П.), сопровождаясь сновидениями эротич. содержания. Первые П. как одно из проявлений наступающего полового созревания появляются в возрасте 13–15 лет. У взрослых мужчин они возможны при длительном половом воздержании. Во всех случаях П. имеют заместительный (викарный) характер, обуславливая периодич. эвакуацию семенной жидкости, предотвращая тем самым застойные явления в половых железах. Частота П. индивидуальна для каждого человека и зависит от темперамента, конституции, образа жизни и др. факторов. Дневные П., возникающие в бодрствующем состоянии, могут быть адекватными, т. е. наступающими в связи с сексуальным возбуждением (при ласках, объятиях, поцелуях и др.), или неадекватными, обусловленными несексуальными раздражителями (бурными, в т. ч. отрицательными, эмоциями, транспортной вибрацией и др.). Дневные П. обычно связаны с низким порогом возбудимости центров эякуляции, напр. при некоторых неврологич. расстройствах, воспалит. заболеваниях половых органов. П. как физиологич. явление следует отличать от сперматореи – истечения семени из уретры без полового возбуждения (напр., при дефекации), что свидетельствует о нарушениях в половой сфере.