

ПОДОРОЖНИК

Авторы: Г. П. Яковлев



Подорожник большой.

ПОДОРОЖНИК (*Plantago*), род растений сем. подорожниковых. Многолетние или однолетние травы, реже кустарнички или «травяные деревья» (на о-вах Тихого ок.). Листья простые, без прилистников, обычно очередные, реже супротивные, часто собранные в розетку. Цветки мелкие, обоеполые, в колосовидных или головчатых соцветиях на безлистных цветоносах. Плод – коробочка, вскрывающаяся крышечкой. Семена мелкие, ладьевидные, разносятся ветром или при увлажнении ослизняются и прилипают к конечностям

животных. Ок. 260 видов, преим. в умеренных и субтропич. странах Сев. полушария. В России до 30 видов, часть из них придорожные сорняки. П. большой (*P. major*) и П. шероховатый, или П. блошный (*P. squalida*, или *P. psyllium*), культивируют как лекарственные растения. Все части П. содержат слизи (в семенах до 40%), гликозид аукубин, каротиноиды, витамины С и К, холин, минер. соли. Листья применяются в медицине в качестве противовоспалительного, противоязвенного и ранозаживляющего средств, входят в состав чайных сборов от кашля. Семена П. яйцевидного (*P. ovatum*), произрастающего в Ср. Азии, Закавказье, Средиземноморье, на Канарских о-вах, в Индии, Иране, Афганистане, применяют для получения препарата исфагула, широко используемого в инд. медицине.