

ПИЖМА

Авторы: О. В. Чернева



Пижма обыкновенная.

ПИЖМА (*Tanacetum*), род растений сем. сложноцветных. Многолетние корневищные травы (редко у основания слегка одревесневающие). Стебель прямой, выс. до 150 см, с рассечёнными листьями. Цветки некрупные, все трубчатые, жёлтые, собранные в корзинки, а многочисленные (до 80) корзинки – в густые щитковидные соцветия. Ок. 50 видов, преим. в Юго-Вост. Европе, Средней и Юго-Зап. Азии. В России ок. 10–12 видов, от Арктики до Кавказа и Дальнего Востока. Наиболее широко распространена П. обыкновенная, или дикая рябинка (*T. vulgare*), – лекарственное растение. Используют соцветия, содержащие эфирное масло (до 2%), а также органич. кислоты, флавоноиды, каротин, аскорбиновую кислоту и

мн. др. Осн. компонент эфирного масла – β -туйон (кетон терпенового ряда). Настои соцветий обладают противоглистной активностью (при аскаридозе и энтеробиозе). Соцветия входят также в состав желчегонных сборов. Наземные части растения обладают инсектицидными свойствами. П. обыкновенную применяют также в гомеопатии, нар. медицине. Растение ядовито, может вызывать отравление животных.