



НЕВРОЗЫ

Авторы: В. Г. Остроглазов

НЕВРОЗЫ (от *невро...* и *...оз*) (психоневрозы, невротические расстройства, невротические синдромы), пограничные состояния, проявляющиеся психическими и функциональными соматическими и вегетативными расстройствами. Наиболее распространённый вид психич. нарушений, обуславливающий их мед. и социальное значение. Понятие Н. ввёл в 1776 У. *Куллен*, сформулировавший концепцию Н. как «причудливых расстройств рассудка или движения, которые... не зависят от местного поражения какого-либо органа, а обусловлены общим страданием, от которого специально зависят движение и мысль». Его трактовка Н. как общих заболеваний нервной системы без признаков её локального поражения способствовала отграничению Н. как чисто функциональных (т. е. принципиально обратимых) расстройств от т. н. органич. заболеваний, в основе которых лежит структурное, морфологич. повреждение вещества мозга. Представление о Н. как о заболеваниях, лишённых материальной основы, создало почву для чисто психологич. их понимания (Ж. М. *Шарко*, П. *Жане*, П. *Мёбиус*, О. *Бинсвангер* и др.) как «психоневрозов» (П. Ш. *Дюбуа*), при которых причина болезни коренится в психике, порождающей функциональные расстройства. Такой подход и определил «судьбу» Н. в 20 в., которые вместе с невротич. реакциями и развитиями личности были противопоставлены психозам (патологич. процессу, по К. *Ясперсу*). Основатель *психоанализа* З. *Фрейд* создал собств. концепцию происхождения Н., согласно которой причиной невротич. расстройств являются неосознаваемые переживания, бессознат. конфликты, неадекватные психологич. защиты, получившие символич. выражение на психологич. и соматич. уровнях в виде разл. симптомов (ведущим из них является *тревога*). Длительное время лечением Н. занимались гл. обр. невропатологи, психотерапевты, психоаналитики, представители психосоматики (ориентированной на психоанализ) и *антипсихиатрии*. В СССР широкое распространение получила

нейродинамич. теория Н., основанная на учении И. П. Павлова о высшей нервной деятельности и данных, полученных в его лаборатории, в частности, по созданию у животных т. н. моделей «экспериментальных неврозов». Несмотря на многочисл. гипотезы, патогенез Н. доныне остаётся невыясненным. Согласно социологич. и клинико-эпидемиологич. исследованиям (1985–90), нет надёжных критериев для чёткого разграничения между психозами и неврозами, которые, вероятно, представляют собой развивающиеся на эндогенной основе т. н. маскированные, или соматизированные, депрессии с преобладанием в клинич. картине соматовегетативных расстройств. Среди психич. нарушений при Н. наблюдаются страх, тревога, депрессия, фобии, компульсивные (с переживанием насильственности) состояния, а также симптомы основных, т. н. традиционных, форм Н. – истерии, неврастении, психастении (невроза навязчивых состояний). Принятое ещё в «классический» период психиатрии (рубеж 19–20 вв.) понятие Н. и их подразделение на три осн. формы сохранялись вплоть до 1989, когда в Женеве состоялась конференция по 10-му пересмотру Междунар. классификации болезней (МКБ-10) ВОЗ, в которую Н. не были включены как не представляющие собой самостоят. нозологич. формы (исключение составила неврастения – из-за большой частоты этого диагноза, существенно влияющей на статистич. показатели). В связи с этим разл. психоневрологич. расстройства, соответствующие симптоматике Н., следует рассматривать не как самостоят. заболевания, а как невротич. синдромы в рамках осн. диагноза. Однако в совр. мед. лит-ре нередко по-прежнему неправомерно используют понятие Н. для характеристики самых разл. нарушений; напр., логоневроз (заикание); невроз сердца, или кардионевроз, невроз желудка и др. т. н. органические Н.; системный Н. (преимуществ. нарушение функций к.-л. системы организма); ангиотрофоневроз (расстройства вазомоторной и трофич. иннервации органов и тканей) и др. Тактику лечения Н. должен определять врач-психиатр.

Литература

Лит.: Давыдовский И. В. Проблема причинности в медицине. Этиология. М., 1962; Международная классификация болезней. (10-й пересмотр). СПб., 1994; Овсянников С. А. История и эпистемология пограничной психиатрии. М., 1995; Руководство по психиатрии: В 2 т. / Под ред. А. С. Тиганова. М., 1999; Chabert C. Les névroses. P., 2008.

