



# ЛАЙДА

---

ЛАЙДА, название прибрежных низменных равнин на севере России, заливаемых во время высоких приливов. Ширина до нескольких км. Часто покрыты луговой и болотной галофитной растительностью. В широком понимании Л. – плоские заболоченные участки тундры и лесотундры с многочисл. мелкими озёрами.