

# ЖЕНЬШЭ́НЬ

Авторы: А. Л. Буданцев



Женьшень.

**ЖЕНЬШЭ́НЬ** (*Panax ginseng*), многолетнее травянистое растение рода панакс сем. аралиевых. Стебли одиночные, простые, высотой до 60 см. Листья на длинных черешках, 3–5-пальчатосложные, собраны в мутовку на верхушке стебля. Цветки мелкие, бледно-зелёные, обоеполые, в простых зонтиках на длинном цветоносе, выходящем из центра мутовки листьев. Плоды – ярко-красные костянки. Корень утолщённый, стержневой, причудливо ветвистый, по форме иногда отдалённо напоминает фигуру человека (из-за этого древние китайцы и называли его «Ж.», что по-китайски означает человек-корень). В природе Ж. – крайне редкое растение; растёт в осн. единичными экземплярами в тенистых хвойно-широколиственных

лесах на северо-востоке Китая, на севере Кореи, в Приморском крае и на юге Хабаровского края. Отличается очень медленным ростом: всходы появляются на 2–3-й годы жизни, цветение начинается на 8–10-й годы, ежегодный прирост корней составляет ок. 1 г. Возраст одной особи может достигать 100 лет и более. Ценное лекарственное растение, корни которого используются как общетонизирующее средство. Осн. действующими веществами являются тритерпеновые гликозиды (панаксозиды и гинзенозиды). Бесконтрольная заготовка корней Ж. поставила его под угрозу почти полного исчезновения. Культивируется в Корее, Китае и Японии. В России возделывается в Приморском крае. Освоена биотехнология культуры тканей Ж. Внесён в Красную книгу РСФСР, охраняется в заповедниках Лазовский, Уссурийский и Кедровая Падь.