

ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ

Авторы: В. Е. Рыбицкий



Спортсмен на трассе слалома.

ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ, вид спорта, спуск с гор на лыжах по спец. трассам с точным фиксированием времени спуска. Г. с. включает слалом, гигантский слалом, супергигантский слалом, скоростной спуск и многоборье (двоеборье и троеборье). Слалом (норв. *slalåm* – спускающийся след) – спуск с горы на лыжах по трассе длиной 450–500 м, размеченной т. н. воротами (ширина ворот 3,5–4 м, расстояние между ними от 0,7 до 15 м). Перепад высот

между стартом и финишем ок. 100 м. Лыжники развивают на трассе скорость до 40 км/ч. Во время прохождения трассы спортсмены обязаны проехать через все ворота (60–75 для мужчин, 50–55 для женщин); за пропуск ворот или пересечение их одной лыжей спортсмены снимаются с соревнований. Результат определяют по сумме времени, показанного в двух спусках на двух разл. трассах. Гигантский слалом (слалом-гигант) отличается большим перепадом высот (400–600 м) и длиной трассы (1000–2000 м), ширина ворот до 8 м, расстояние между ними 15–20 м. Скорость лыжника на таких трассах достигает 90 км/ч. Спортсмены-мужчины совершают два спуска, женщины – один; результат у мужчин определяется по сумме времени двух спусков. Супергигантский слалом проводится, как правило, на трассе скоростного спуска; число ворот – минимум 35 для мужчин и 30 для женщин, ширина 6–8 м. Скоростной спуск – спуск по размеченной трассе длиной 2000–4000 м с перепадом высот между стартом и финишем 710–950 м (для женщин – 500–700 м); скорость достигает 90–100 км/ч, а на отд. участках трассы ещё выше. Выигрывает спортсмен, показавший наилучшее время при прохождении трассы. В соревнованиях по слалому и

гигантскому слалому каждый раз размечается новая трасса; тренировки на ней участникам соревнований запрещены. В скоростном спуске трассы постоянны, и на них разрешены тренировки перед соревнованиями. Двоеборье («альпийская комбинация») состоит из слалома и скоростного спуска.

В 1767 в Норвегии состоялись первые соревнования по Г. с. в двух видах: спуск по лесистому склону между кустами (разыграно 4 приза) и спуск с крутого склона без использования палок (6 призов). Первый в мире горнолыжный клуб основан в 1875 в Христиании (ныне Осло). С нач. 20 в. горнолыжные состязания стали проводиться в Альпах. В 1920-х гг. англичанин А. Лунн предложил первые правила Г. с. В 1924 основана Междунар. федерация лыжного спорта (ФИС), один из осн. комитетов которой руководит Г. с. С 1931 по Г. с. проводятся чемпионаты мира. С 1936 этот вид спорта включён в программу Олимпийских зимних игр (горнолыжное двоеборье: скоростной спуск и слалом; мужчины и женщины); с 1948 разыгрывалось по 3 золотые медали у мужчин и женщин в скоростном спуске, слаломе и двоеборье. В 1952 добавлен гигантский слалом, в 1988 – супергигантский слалом. Наибольших успехов в Г. с. добились: Я. Костелич (Хорватия, 3 золотые медали в 2002 и 1 в 2006), А. Зайлер (Австрия, 3 в 1956), Ж. К. Килли (Франция, 3 в 1968), А. Томба (Италия, 2 в 1988 и 1 в 1992), Д. Компаньони (Италия, по 1 в 1992, 1994 и 1998), М. Гуачель (Франция, по 1 в 1964 и 1968), И. Стенмарк (Швеция, 2 в 1980), В. Шнайдер (Швейцария, 2 в 1988).

В нач. 20 в. в России среди лыжников появились т. н. горняки, которые отдавали предпочтение катанию с гор на скорость и фигурному катанию на лыжах, т. е. спускам с поворотами, названным в дальнейшем слаломом. В 1923 в Москве организована первая горнолыжная секция. В 1934 в Свердловске (ныне Екатеринбург) прошёл первый чемпионат страны, в программе которого был слалом для мужчин (победитель В. Глассон). Через 5 лет к соревнованиям в слаломе допущены женщины (первая чемпионка – А. Басалова). С 1937 проходят чемпионаты страны по скоростному спуску. В междунар. состязаниях отеч. спортсмены принимают участие с 1948 (после основания Федерации горнолыжного спорта СССР и её принятия в ФИС), с 1956 – в Олимпийских зимних играх. Наиболее известные сов. спортсмены – засл. мастера спорта СССР, многократные чемпионы СССР А. А. Филатов и Е. Н. Сидорова (обладательница бронзовой олимпийской медали в 1956).

Благодаря улучшению материальной базы и строительству спец. трасс (Кавказ, Карпаты, Ср. Азия, Казахстан, Камчатка, Сахалин, Мурманская и Кемеровская области) в 1970-е гг. возросла популярность Г. с. в стране: ок. 30 тыс. юных спортсменов под руководством более 400 тренеров занимались в горнолыжных секциях детских спортивных школ. Сооружение трасс междунар. класса в Гудаури, Терсколе (Сев. Кавказ), Чимгане (Тянь-Шань) способствовало появлению новых мастеров междунар. класса, призёров и победителей ряда крупных соревнований. В 1980 А. Жиров победил на 4 этапах Кубка мира и занял 3-е место в общем зачёте. В 1992 С. Гладышева стала серебряным призёром Олимпийских зимних игр.

О росте популярности и массовом увлечении Г. с. в России свидетельствует строительство и ежегодный ввод в эксплуатацию новых горнолыжных комплексов. Среди них – уральские «Завьялиха», «Абзаково» и «Банное», сибирские «Гладенькая» и «Шерегеш», «Снежный» и «Красное Озеро» (близ С.-Петербурга), «Сорочаны» и парк «Волен» (в Подмосковье) и др.

В связи с заявкой г. Сочи на проведение Олимпийских зимних игр в 2014 развёрнуто масштабное строительство и благоустройство горнолыжного курорта Красная Поляна.

В нач. 21 в. спортсмены-горнолыжники разделились на специализирующихся на скоростном спуске и слаломистов. В самостоят. виды со своими системами и правилами нац. и междунар. соревнований выделились такие разновидности Г. с., как фигурное катание, т. н. фристайл (свободный стиль), лыжная акробатика. Отд. экстремальные междунар. соревнования проводят специалисты внетрассового катания (фрирайд).

Литература

Лит.: Якенда Дж., Росс Т. Горные лыжи: Курс для начинающих. М., 2003;
Преображенский В. С. Горные лыжи. М., 2005; Атлас горнолыжника и сноубордиста / Сост. В. Е. Рыбицкий. 2007. М., [2006].