



ГИРУДОТЕРАПИ́Я

Авторы: М. Б. Хуцишвили

ГИРУДОТЕРАПИ́Я (от лат. *hirudo* – пиявка и *терапия*), использование мед. пиявок с лечебной целью. Из множества видов пиявок для Г. применяют только один вид – *медицинскую пиявку*, которая за одно кровососание может «выпить» в час до 15 мл крови, за счёт чего она способна жить до двух лет.

Г. известна с 14 в. до н. э., о чём свидетельствуют фрески гробниц егип. фараонов. В кон. 18 – 1-й пол. 19 вв. популярность Г. резко возросла, в связи с чем численность мед. пиявок в природе сильно сократилась (в 1984 они внесены в Красную книгу). С 1825 в России разведением мед. пиявок занимались специализир. хозяйства (ныне биофабрики).

Осн. действующим веществом при Г. является *гирудин*, хотя установлено, что за один сеанс Г. пиявка вводит в организм человека до ста биологически активных веществ, которые оказывают противовоспалит. действие, активизируют местное капиллярное кровообращение, улучшают снабжение тканей кислородом и питат. веществами. Но осн. цель Г. – предотвращение тромбообразования и растворение свежих тромбов. Клинич. эффект Г. проявляется в исчезновении сердечных болей, отёков, восстановлении нарушенного кровообращения головного мозга и др. органов.

Г. показана при заболеваниях сердечно-сосудистой системы (гипертонич. болезнь, стенокардия, сердечная недостаточность), лёгких (бронхит, бронхиальная астма), желудка (язва, гастрит), печени (гепатит, цирроз), некоторых хирургич. болезнях (фурункулёз, абсцессы, тромбофлебит, трофич. язвы и раны, острый мастит) и последствиях травм, гинекологич. заболеваниях (кисты, эндометриоз, мастопатии и др.), болезнях глаз (глаукома) и др.

Г. противопоказана при повышенной кровоточивости, анемиях, беременности, резком истощении.

При проведении сеанса Г. на кожу в области поражённого органа (сердце, печень и др.), предварительно обработанную спиртом, ставят от 4 до 12, редко до 20 пиявок. Если пиявка через 1 ч сама не отпадает, её посыпают солью или смачивают солёной водой (отрывать её нельзя). После сеанса Г. пиявка подлежит уничтожению.

Литература

Лит.: Сулим Н. И. Гирудотерапия в травматологии и ортопедии. М., 1997; Никонов Г. И. Медицинская пиявка. Основы гирудотерапии. СПб., 1998.