



ГИРЕВОЙ СПОРТ

ГИРЕВОЙ СПОРТ, упражнения с гирями, проводимые в спортивных целях. Гиря – шаровидный металлич. спортивный снаряд с ручкой, масса 16, 24 и 32 кг, диаметр ручки 35 мм; масса 8 кг, диаметр ручки 28 мм.

Г. с. начал развиваться в России в кон. 19 в. благодаря пропагандистской деятельности петерб. врача В. Ф. Краевского, основавшего в С.-Петербурге (1885) Кружок любителей атлетики. Среди известных атлетов, увлекавшихся упражнениями с гирями, С. И. Елисеев (установил ряд мировых рекордов в нач. 1900-х гг.), П. Ф. Крылов (его называли «королём гирь») и др.

В 1948 в Москве прошёл 1-й Всесоюзный конкурс силачей (в 4 весовых категориях – 60, 70, 80 и св. 80 кг). Массовому развитию Г. с. способствовали турниры «Богатыри России», которые проводились среди сельских спортсменов с нач. 1980-х гг. по инициативе Спорткомитета РСФСР. В сер. 1980-х гг. при Федерации тяжёлой атлетики СССР создана Комиссия Г. с. (с 1987 – Всесоюзная федерация Г. с.); в 1985 прошёл 1-й чемпионат СССР по Г. с. В окт. 1992 основана Междунар. федерация Г. с. С 1993 проводятся чемпионаты мира, с 1992 – чемпионаты России и междунар. турниры по Г. с. и силовому жонглированию (разновидность Г. с.).

Соревнования проводятся по программе: толчок двух гирь от груди, гири поднимаются на грудь и выталкиваются вверх на прямые руки (короткий цикл, мужчины); толчок двух гирь от груди с опусканием в положение виса после каждого подъёма (длинный цикл, мужчины); рывок гири поочерёдно одной и другой рукой, когда гиря одним непрерывным движением поднимается вверх на прямую руку (мужчины и женщины); классическое двоеборье (толчок и рывок, мужчины); силовое жонглирование в одиночном и парном разрядах (мужчины и женщины).

Среди сильнейших гиревиков мира многократные чемпионы мира и России, засл.



Фото В. А. Косарева

Гиревой спорт.

мастера спорта России: С. Н. Мишин, А. В. Пивоваров, Ф. М. Салахиев, М. А. Кобзев, М. А. Бибииков.

Всерос. федерация Г. с. выпускает ежегодный справочник «Гиревой спорт» (с 1997).

Литература

Лит.: Гиревой спорт и силовые шоу-программы. М., 1992; Воротынцев А. И. Гири. М., 2002.