



ГИПОТЕРМІЯ

ГИПОТЕРМІЯ (от *гипо...* и греч. θερμη – тепло), охлаждение, снижение температуры тела ниже нормальных значений в результате отдачи тепла, превосходящей его образование в организме. При Г. возникает ограничение теплоотдачи с кожи вследствие оттока крови к внутр. органам, резкое повышение обмена веществ и увеличение теплопродукции в мышцах при движении, работе. Г. у человека может развиваться на холоде при засыпании от усталости или при полной неподвижности, при нарушенной терморегуляции (опьянение, шок, наркотич. сон, кровопотеря и др.). Снижение темп-ры тела до 33–32° вызывает сонливость, помрачение сознания; ниже 30° – снижение обмена веществ, кровяного давления, замедление сердцебиений, дыхания, потерю сознания. При темп-ре тела ок. 23–20° наступает остановка дыхания, сердца. Охлаждённые ткани (мозга, сердца и др.), обмен которых при Г. резко снижен, легче переносят недостаток кислорода и длительное прекращение кровообращения. На этом основано применение искусств. Г. в совр. хирургии (см. *Гипотермия искусственная*).