



ГАСТРОЭЗОФАГЕАЛЬНАЯ РЕФЛЮКСНАЯ БОЛЕЗНЬ

Авторы: А. С. Трухманов

ГАСТРОЭЗОФАГЕАЛЬНАЯ РЕФЛЮКСНАЯ БОЛЕЗНЬ (ГРБ), комплекс воспалительных изменений дистальной (конечной) части пищевода, возникающих из-за повторных рефлюксов желудочного и/или дуоденального содержимого, а также сам желудочно-пищеводный рефлюкс. Распространённость ГРБ в РФ среди взрослого населения достигает 60%.

Осн. проявления болезни: изжога, отрыжка, срыгивание, болезненное или затруднённое прохождение пищи по пищеводу, кислый или солёный привкус во рту, боли в эпигастрии (надчревьё). Возникают также боли в груди, кашель, приступы удушья, осиплость голоса, аритмия сердца. Возможные осложнения: стриктуры, кровотечение из язв пищевода, метаплазия эпителия дистальной части пищевода (т. н. пищевод Баррета – потенциально предраковое состояние).

Для диагностики ГРБ применяют эндоскопич., морфологич., рентгенологические, манометрич. и др. исследования.

Лечение: применение ингибиторов протонной помпы (ИПП), прокинетических (нормализующих моторную функцию желудка) и антацидных средств. Необходимо также нормализовать массу тела, исключить курение и употребление алкоголя. Хирургическое (эндоскопическое) лечение показано при осложнениях и неэффективности медикаментозной терапии.

Больные с пищеводом Баррета подлежат диспансерному наблюдению.