



# ВЫТЯЖЕНИЕ

Авторы: Д. В. Платонов

---

**ВЫТЯЖЕНИЕ**, метод лечения повреждений и заболеваний опорно-двигательного аппарата и их последствий с помощью механич. тяги с целью преодоления мышечного напряжения, устранения смещения отломков костей при переломах, контрактур, деформаций, а также удлинения конечности и удержания её в нужном положении. Кратковременное В. осуществляется чаще вручную, обычно тогда, когда необходимо добиться только совмещения отломков при переломах и вправления костей при вывихах. Длительное (постоянное) В. осуществляют с помощью спец. аппаратов и грузов для удержания отломков в правильном положении до полного срастания перелома. У детей для этого применяют обычно т. н. клеевое В. При скелетном В. тяга осуществляется с помощью спиц, которые проводят через кость в определённых местах, натягивают в дуге и через блок соединяют с грузами (аппараты Илизарова и др.). При этом важны правильное положение больного и повреждённой конечности, точное направление тяг, величина груза и возможность его дозирования, создание противотяги. Возможные осложнения скелетного В. – прорезывание спицы, инфицирование тканей в области введения спицы или скобы. Подводное В. – лечебный метод, сочетающий физиологич. действие пресной или минер. воды (расслабление мышц) с приёмами В. Широко используется в неврологич. и ортопедич. практике.