



# ВЫСО́ТНАЯ БОЛЕ́ЗНЬ

---

ВЫСО́ТНАЯ БОЛЕ́ЗНЬ (высотная гипоксия), болезненное состояние, возникающее при подъёме на высоту более 3000 м и в барокамерах вследствие снижения парциального давления кислорода во вдыхаемом воздухе и недостаточного насыщения кислородом крови и тканей. Развитие В. б. связано с нарушением функций в первую очередь клеток высших отделов центр. нервной системы в результате *гипоксии*. При высокогорных восхождениях, когда недостаток кислорода сочетается с интенсивной мышечной работой и воздействием климатич. факторов, развивается разновидность В. б. – горная болезнь. Осн. проявления В. б.: сердцебиение, одышка, повышение артериального давления, быстрая утомляемость, потливость, сонливость, апатия, головная боль, тошнота, снижение остроты зрения и работоспособности, нарушение координации движений и др. На больших высотах (св. 8000 м) наступает потеря сознания, прекращаются дыхание и работа сердца. Проявления, тяжесть и прогноз В. б. зависят от высоты и скорости подъёма, длительности пребывания на высоте, исходного состояния организма, характера и интенсивности выполняемой на высоте работы. Осложнениями В. б. могут быть отёк мозга, энцефалопатия.

Лечение: спуск с высоты, вдыхание кислорода (кислородно-воздушная смесь), покой, крепкий чай. В тяжёлых случаях – сердечные средства и *гипербарическая оксигенация*.

Профилактика В. б.: применение технич. средств (герметич. кабины, кислородно-дыхательная аппаратура, высотное снаряжение и др.) при подъёме на большие высоты, предварит. высотная адаптация, приём лекарств, повышающих устойчивость организма к условиям высоты.

## Литература

Лит.: Авиационная медицина. М., 1986.