

ПАДУБ

Авторы: Р. В. Камелин



Падуб парагвайский: побег с плодами.

Рис. Е. Н. Федорченко

ПАДУБ (*Ilex*), род вечнозелёных, реже листопадных деревьев и кустарников сем. падубовых (*Aquifoliaceae*). Листья простые кожистые, нередко по краям колючезубчатые (особенно на молодых побегах). Цветки в пазушных пучках, некрупные, белые и желтоватые, 4(5–9)-членные, в нижней части сросшиеся, нередко душистые. Плоды – многосемянные красные, жёлтые или чёрные костянки. Более 400 видов, распространены в тропиках и субтропиках (преим. Юж. Америки и Юго-Вост. Азии), немногие виды – в умеренных широтах, в т. ч. в Европе. Один из тропич. видов П., с клубневидным стволом, живёт на др. деревьях. В России (на Кавказе и Дальнем

Востоке) 5–6 дикорастущих видов (редкий вид Курильских о-вов П. Сугероки, *I. sugerokii*, – в Красной книге России). Ряд П. разводят как декоративные, известно много садовых гибридов и форм. С глубокой древности в Зап. Европе зелёными ветками с ярко-красными шаровидными плодами (0,7–1 см в диаметре) П. остролистного (*I. aquifolium*) украшали жилища на разл. праздниках. Содержащие кофеин листья П. парагвайского, *I. paraguariensis* (вечнозелёное дерево высотой до 13 м, с беловатой корой), растущего в бассейне р. Парана, издавна широко использовались индейцами для приготовления тонизирующего напитка *матэ*. Позднее П. парагвайский был введён в культуру; крупнейшие его плантации на юге Бразилии, в Аргентине, Парагвае, Уругвае. Кофеин содержится в листьях и ряда др. видов П.

(напр., *I. cassine*, *I. guayusa*).