



НИАЦИН

НИАЦИН (витамин РР, от англ. pellagra preventing factor – антипеллагрический фактор), группа водорастворимых соединений, представленных [НИКОТИНОВОЙ КИСЛОТОЙ](#) и её производными, гл. обр. никотинамидом, и обладающих одинаковой витаминной активностью. Биохимич. роль Н. обусловлена его вхождением (в виде остатка никотиламида) в состав [НИКОТИНАМИДНЫХ КОФЕРМЕНТОВ](#) ряда дегидрогеназ, участвующих в окислительно-восстановит. реакциях, – никотинадениндинуклеотида (НАД) и никотинамидадениндинуклеотидфосфата (НАДФ). В организм человека Н. в осн. поступает с пищей, однако в небольших количествах он может образовываться в ходе метаболизма триптофана. Суточная потребность человека 15–25 мг. При большом дефиците Н. развивается тяжёлое заболевание с поражением желудочно-кишечного тракта и нервной системы – [пеллагра](#).