



# НЕРВНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ

---

**НЕРВНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ**, координирующее влияние нервной системы на клетки, ткани и органы, приводящее их деятельность в соответствие с потребностями организма и изменениями окружающей среды. Н. р. имеет большое значение в обеспечении целостности организма и входит в число механизмов гомеостаза. Н. р. – филогенетически более молодой механизм регуляции по сравнению с регуляцией, осуществляемой через жидкие среды организма (кровь, лимфу, тканевую жидкость) с помощью биологически активных веществ, в т. ч. гормонов. По мере дифференциации и развития нервной системы в ходе эволюции развивается взаимодействие этих способов регуляции. Н. р. основана на рефлекторных связях. Она осуществляется посредством медиаторов, выделяемых нервными окончаниями на иннервированные клетки, и адресована строго определённому органу или группе клеток. Скорость Н. р. в сотни раз превышает скорость воздействия гормонов. Вместе с тем мн. медиаторы (ацетилхолин, норадреналин, серотонин и др.) могут регулировать деятельность органов и тканей, поступая в кровь.

## Литература

Лит.: Орлов Р. С., Ноздрачев А. Д. Нормальная физиология. М., 2009.