



НАТУРОПА́ТИЯ

НАТУРОПА́ТИЯ (от лат. *natura* – природа и *...патия*) (натуропатическая медицина, натуральная медицина), система профилактики и лечения болезней, основанная гл. обр. на применении естеств., природных средств. Относится к области т. н. альтернативной медицины, отвергающей методы офиц. медицины. Формированию Н. способствовала деятельность т. н. натурврачей В. *Присница* и С. *Кнайпа*. Термин «Н.» был введён в 1895 амер. врачом Дж. Шелом. Основателем совр. Н. считается амер. врач нем. происхождения Б. Луст (1872–1945), который в 1901 основал Амер. натуропатич. об-во и первую натуропатич. мед. школу в Нью-Йорке. Значит. повышение интереса к Н. и её значения в мед. практике, отмечаемое во 2-й пол. 20 в., объясняется, в частности, ростом числа негативных последствий массового применения синтетич. препаратов в виде *интоксикации*, аллергич. реакций, развития привыкания, зависимости и др. побочных действий (см. *Лекарственная болезнь*). Наиболее широко Н. распространена в США, Великобритании и Германии. Одно из осн. положений Н. заключается в том, что в организме каждого человека изначально заложены возможности самоизлечения, в связи с чем любое вмешательство в процесс его борьбы с болезнью посредством искусственно создаваемых средств (гл. обр. химич. препаратов) будет приводить к негативным последствиям. Поэтому более важным является не лечение болезни, а её предупреждение, для чего необходимо правильно питаться, заниматься спортом, принимать витамины, пищевые добавки, дышать чистым воздухом, научиться бороться со стрессом. Н. предусматривает применение лишь т. н. неинвазивного воздействия на организм – психологич., психотерапевтич., информационного и др. Н. включает также общепринятые в медицине лечебные методики: *акупунктуру*, *апитерапию*, *водолечение*, *гирудотерапию*, *голодание лечебное*, *климатотерапию*, фитотерапию (лечение *лекарственными растениями*) и др. Особое значение в Н. придаётся питанию, в котором исключаются животные жиры, красное мясо, сдобное тесто, сладости, острые и солёные блюда, кофе, алкоголь и др., что должно способствовать избавлению человека от конечных продуктов обмена веществ («шлаков»), которые, по мнению сторонников Н., являются причиной большинства заболеваний. Лица, применяющие Н., обычно имеют традиц. мед. образование (в отличие от т. н. натурврачей). В ряде стран (США и др.) имеются спец. натуропатич. учебные учреждения, общества Н., издаются многочисл. книги и журналы по вопросам Н. В РФ в 2000 создано науч. Об-во натуральной медицины в Москве. Ряд методик, используемых Н. (напр., иридодиагностика, гомеопатия), не имеют науч. обоснования, некоторые заимствованы из *народной медицины*.

Литература

Лит.: Иванченко В. А. Натуральная медицина. М., 2004; Уфимцев В. Искусство эффективного самовосстановления: нетрадиционная методика. Минск, 2008; Минеджян Г. З. Сборник по народной медицине и нетрадиционным способам лечения. М., 2010.