



НАВЯЗЧИВЫЕ СОСТОЯНИЯ

Авторы: В. Г. Остроглазов

НАВЯЗЧИВЫЕ СОСТОЯНИЯ (навязчивости, ананказмы, obsессии), общее название психич. расстройств, осн. проявление которых – наличие непроизвольно возникающих представлений, воспоминаний, мыслей, сомнений, страхов, действий, влечений и др., тягостно переживаемых больными из-за их упорного, длительного существования, невозможности избавиться от них, несмотря на осознание их ненужности и бессмысленности; относятся обычно к группе невротич. расстройств, хотя могут наблюдаться при др. заболеваниях. По содержанию Н. с. весьма разнообразны, но в их основе лежат неуверенность больного в себе, в своей личностной полноценности и идея угрозы личной безопасности, её неотвратимости (отсюда назв. «ананказмы» – от имени Ананке – др.-греч. мифологич. божества необходимости, неизбежности). Поведение больных с Н. с. характеризуется постоянными проверками и контролем за своим состоянием и окружающей средой, часто со стереотипными действиями и поступками, имеющими значение символич. защиты и заклинания (т. н. obsессивные ритуалы), с ощущением их принудительности, нежелательности, бессмысленности, сопровождаются обычно внутр. напряжением, беспокойством, иногда переживанием раздвоенности и тяжёлой внутр. борьбы. Больные с Н. с. обычно сохраняют критич. отношение к ним, а эпизодически возникающие подспудные опасения серьёзного психич. заболевания с утратой самоконтроля и нестойкие идеи о порче вытесняются и скрываются.

Разновидностью Н. с. является т. н. obsессивно-фобич. синдром, в котором сочетаются obsессии с навязчивыми страхами (фобиями). По выраженности синдром может варьировать от умеренного беспокойства до панич. страха, ужаса. Содержание фобий чрезвычайно разнообразно (насчитывают св. 300 их видов); наиболее часты фобии в виде опасений за своё здоровье, жизнь: [кардиофобия](#), [канцерофобия](#), сифилофобия, [танатофобия](#); [агорафобия](#), [клаустрофобия](#); [мизофобия](#) и др. Obsессивно-фобич. синдром включает также проявления [астении](#), [сенестопатии](#). Как эпизодич. расстройство Н. с. могут наблюдаться у здоровых людей в состоянии переутомления, а также при соматич. заболеваниях. Характер лечения определяется врачом в зависимости от особенностей проявления и степени выраженности навязчивых состояний.

Литература

Лит.: Руководство по психиатрии. М., 1999. Т. 1.