



НАВЫК

НАВЫК, умение решать тот или иной вид задачи, доведённое до автоматизма путём упражнения. Чаще всего говорят о двигательных Н., но нередко также о перцептивных, мнемических, мыслительных, речевых, коммуникативных. Всякий новый способ действия, протекая первоначально как самостоятельное, развёрнутое и сознательное, в результате многократных повторений начинает осуществляться уже в качестве автоматически выполняемого (не требующего внимания и сознательного контроля) компонента действия, т. е. Н. Этапы образования и планомерного формирования двигательных Н. у человека подробно прослежены в работах Н. А. [Бернштейна](#). Н. играют огромное значение в любой профессиональной, учебной и бытовой деятельности, во многом определяя уровень мастерства при её выполнении.

В экспериментах с животными хорошо изучены Н. прохождения лабиринтов, нахождения обходного пути вокруг преграды, инструментальные Н. и др. С повышением общего уровня организации психики животных возрастает гибкость Н., способность к их переносу в новые ситуации. Большое практич. значение имеет [дрессировка](#), когда Н. у животных вырабатываются под целенаправленным воздействием человека.

Литература

Лит.: Ходжава З. И. Проблема навыка в психологии. Тб., 1960; Гальперин П. Я., Талызина Н. Ф. Формирование знаний и умений на основе теории поэтапного усвоения умственных действий. М., 1968; Бернштейн Н. А. О ловкости и ее развитии. М., 1991; он же. Биомеханика и физиология движений: избранные психологические труды. М.; Воронеж, 2008.